

Wir treffen uns

an jedem 2. Montag im Monat
um 18.30 Uhr
im Kardinal-Volk-Haus
in 55232 Alzey, Kirchenplatz 8

Kontaktaufnahme:

☎ 06241/592437

☎ 06733/6843

✉ apk.az-wo@web.de

Die Angehörigengruppe ist dem
Landesverband der Angehörigen
psychisch Kranker in Rheinland-Pfalz e.V.
angeschlossen.

www.lapk-rlp.de

✉ info@lapk-rlp.de

Selbsthilfegruppe

für Angehörige von
psychisch erkrankten Menschen
im Kreis Alzey-Worms
und Umgebung



Angehörige helfen sich selbst durch

- Aussprache, Rat und Hilfe
- Erfahrungsaustausch
- Solidarität und Verständnis
- Informationen und Erkenntnisse
- Aufzeigen von Hilfsangeboten

Zwischen den Stühlen ...

Wenn ein Familienmitglied psychisch krank wird, ist die ganze Familie beteiligt und leidet darunter.

Leben mit einem psychisch kranken Menschen beinhaltet tägliche Erschwernisse im Umgang mit seiner Apathie, seinen Aggressionen oder dem völligen Rückzug sowie der Vernachlässigung des Äußeren.

Schuldgefühle, Scham sowie tägliche Belastungen und Einschränkungen führen dazu, dass die betroffenen Familienmitglieder zunehmend in Isolation geraten.

Sie fragen sich:

„Was habe ich falsch gemacht oder versäumt, worin könnte die Ursache liegen?“

Wenn sich die Situation so zuspitzt, dass Hilfe von außen erforderlich ist, stößt die Familie oft auf ein unübersichtliches, lückenhaftes Versorgungsnetz und fühlt sich insgesamt mit ihren Ängsten und Nöten allein gelassen.



Gruppenabend

Angehörige von psychisch kranken Menschen haben in der Selbsthilfegruppe Gelegenheit, in geschütztem Rahmen ihre Probleme und Sorgen zu besprechen.

Im gegenseitigen Erfahrungsaustausch können sie lernen, die Krankheit zu verstehen und besser mit ihr umzugehen.

Die Angehörigen erfahren in der Gruppe Solidarität und Verständnis, sie werden ermutigt und unterstützt.

Neben dem Austausch von eigenen Erfahrungen informiert sich die Gruppe fortwährend über alle Fragen zur Krankheit und Versorgung.

Aus der Gruppe der Angehörigen hat sich ein kleines Arbeitsteam gebildet mit dem Ziel, eine Verbesserung in der Versorgung psychisch kranker Menschen zu erreichen und die betroffenen Angehörigen bei der Vertretung ihrer Interessen zu unterstützen.

Die Mitglieder dieses Teams sind im Psychiatriebeirat, in der Besuchskommission und in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Alzey-Worms vertreten.