

# Selbsthilfegruppe "Löwenherzen"

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter



## **Einladung zur Selbsthilfegruppe "Löwenherzen"**

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

### **Infos**

Wenn ein Angehöriger psychisch erkrankt, wirft dies das eigene Leben ziemlich durcheinander. Es ist eine Belastung, nicht nur für die betroffene Person, sondern für die ganze Familie.

Viele Fragen, Ängste und Zweifel und Selbstvorwürfe tun sich auf.

In unserer Selbsthilfegruppe wollen wir uns gemeinsam unterstützen. Wir wollen den Betroffenen helfen, ohne selbst auf der Strecke zu bleiben.

Hier gibt es einen Raum, in dem wir unsere Sorgen ansprechen können und uns gegenseitig von unseren Erfahrungen berichten.

Wir wollen Fragen stellen und Antworten erarbeiten und wir wollen einen Raum schaffen, um neue Kraft und Energie zu tanken und uns selbst gut tun.

### **Gruppentreffen:**

Jeden 2. Mittwoch im Monat  
im Mehrgenerationenhaus "Mittendrin" in  
Altenkirchen

### **Treffpunkt**

Mehrgenerationenhaus "Mittendrin",  
Wilhelmstr. 10, 57610 Altenkirchen

### **Kontakt zur Selbsthilfegruppe**

Natascha Schüchen  
Telefon: 02681 - 98 26 195  
E-Mail: loewenherzen@mgh-ak.de

### **Nähere Informationen erhalten Sie bei**

WeKISS | DER PARITÄTISCHE  
Tel.: 02663-2540  
(Sprechzeiten Mo. 14-18 Uhr,  
Di. 9-12 Uhr, Mi. + Do. 9-14 Uhr)  
oder per Mail [info@wekiss.de](mailto:info@wekiss.de)