

# Inhalt

1. Essstörungen: Ein Überblick .....	4
2. Magersucht (Anorexia nervosa) .....	7
3. Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa) .....	12
4. Ess-Sucht (Binge-Eating-Störung) .....	17
5. Risikofaktoren .....	21
6. Hinweise auf eine Essstörung .....	25
7. Ess-O-Ess für Angehörige .....	28
8. Was können Lehrkräfte tun? Was sollten sie vermeiden? .....	32
9. Therapiemöglichkeiten .....	34
10. Weiterführende Informationen .....	39

## Hinweis:

Im Text wurde weitgehend die weibliche Form gewählt. Gemeint sind natürlich alle Geschlechter.

