



## Geschäftsbericht 2025

Der Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft.

### Wer wir sind

Als etablierter und unabhängiger Selbsthilfeverband sind wir fester Bestandteil der psychiatrischen Versorgung in Rheinland-Pfalz.

Unsere Mitglieder sind Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

### Wir alle kennen

- Ängste und Nöte im Umgang mit der Krankheit
- Konfrontation mit Diskriminierung und Vorurteilen
- Überforderung und Ausweglosigkeit
- das Gefühl, mit der Last und Verantwortung alleingelassen zu sein

### Wir engagieren uns

- um hilfreiche Veränderungen zu schaffen
- um eigene Bedürfnisse und die unserer erkrankten Angehörigen aktiv zu vertreten

1

### Was wir tun

- Wir bieten eine Plattform für Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch und Informationen
- Wir initiieren Vorträge und Podiumsdiskussionen mit Fachleuten und betroffenen Angehörigen zu aktuellen und relevanten Themen
- Wir leisten Öffentlichkeitsarbeit und unterstützen mit fachlich fundiertem Informationsmaterial und Broschüren
- Wir benennen Defizite und Missstände in der psychiatrischen und psychotherapeutischen Versorgung
- Wir unterstützen Reformvorhaben zur Stärkung der Rechte Betroffener und ihrer Angehörigen
- Wir setzen uns für eine Verbesserung der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung ein
- Wir fördern die regionalen Selbsthilfegruppen und organisieren Fortbildungen für die Gruppenleitungen
- Wir sind vernetzt mit den Landesverbänden der anderen Bundesländer und halten durch regelmäßige Treffen den Kontakt zu ihnen

### Wir sind vernetzt mit

- DPWV Rheinland-Pfalz
- Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e. V.
- Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.
- Landesverbände der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in den anderen Bundesländern

Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e.V. Mitglied im 	<b>Anschrift</b>	Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in RLP e.V. c/o Hans-Wilfried Zindorf; Bretzenheimer Straße 8, 55128 Mainz
	<b>Telefon</b>	06131-53972
	<b>Homepage / Mail</b>	<a href="http://www.lapk-rlp.de">www.lapk-rlp.de</a> / <a href="mailto:info@lapk-rlp.de">info@lapk-rlp.de</a>
	<b>Bank</b>	Raiffeisenbank in Rheinessen e.G.: IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77



**Mitarbeit in Gremien, Arbeitskreisen und Beiräten**

Vorstandsmitglieder beteiligen sich und vertreten die Belange des Landesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e. V. Wir sind vertreten im

- Landesbeirat für psychische Gesundheit Rheinland-Pfalz
- Landesbeirat zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen Rheinland-Pfalz
- Fachkommission für den Maßregelvollzug
- Roswitha-Beck-Stiftung
- Verwaltungsrat des Pfalzlinikums
- PatientenInnen- und Angehörigenbeirat für das Zentrum für psychische Gesundheit der Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz

Die Vorsitzende Esther Herrmann wurde am 24. September 2025 auf der Mitgliederversammlung des Paritätischen Rheinland-Pfalz/Saarland für die Amtszeit 2025-2029 in den Vorstand gewählt.

Viele Mitglieder setzen sich auch auf der kommunalen Ebene ein und vertreten dort ehrenamtlich die Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen.

Der Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e. V. hat mit Stand Juni 2025 253 Mitglieder.

2

Unser Beratungsangebot für Angehörige per Telefon und E-Mail und die Unterstützung der regionalen Selbsthilfegruppen wurde ganzjährig fortgesetzt. In Mainz z.B. treffen sich die Angehörigen weiterhin zweimal pro Monat. Weitere Gruppen, die vom Landesverband unterstützt werden, gibt es in Alzey-Worms, Bad Kreuznach, Bad Dürkheim, Daun, Heßheim, Idar-Oberstein, Ludwigshafen, Neustadt an der Weinstraße, Neuwied und Trier.

Wir beraten und begleiten Gruppen bei Neugründungen.

Der Redebedarf der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen und auch ihr Wunsch nach Austausch in der Gruppe und nach (Informations-) Veranstaltungen war weiterhin groß.

Immer wieder erreichten uns auch konkrete Anfragen zu speziellen Problemlagen in der Gemeindepsychiatrischen Versorgung in Rheinland-Pfalz.

**Veranstaltungen 2025**

**Auf Vorstandsebene** hatten wir drei Vorstandssitzungen am 18.01., 12.04. und 16.08.2025, sowie unsere jährliche 2-tägige Klausurtagung vom 14-15.11.2025 in Mainz.

**9. Januar 2025 Neujahrsempfang des Ministerpräsident Alexander Schweitzer in Mainz**

Die Vorsitzende des Landesverbandes nahm am Neujahrsempfang teil und konnte auch kurz mit dem Ministerpräsidenten sprechen. Daniel Kuss von netzGrp hatte ein Geschenk mitgebracht und so gelang es uns das Thema Psychiatrie in den Focus zu rücken. Der Ministerpräsident heftete sich auch direkt die grüne Solidaritätsschleife an sein Revers.

Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e.V. Mitglied im 	<b>Anschrift</b>	Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in RLP e.V. c/o Hans-Wilfried Zindorf; Bretzenheimer Straße 8, 55128 Mainz
	<b>Telefon</b>	06131-53972
	<b>Homepage / Mail</b>	<a href="http://www.lapk-rlp.de">www.lapk-rlp.de</a> / <a href="mailto:info@lapk-rlp.de">info@lapk-rlp.de</a>
	<b>Bank</b>	Raiffeisenbank in Rheinhesen e.G.: IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77



**4. April 2025 Aktionstag seelische Gesundheit** im Mehrgenerationenhaus Ingelheim: wir waren vertreten mit einem Stand beim Markt der Möglichkeiten

**09.04.2025 Eröffnung des Adoleszenten-Zentrums im Pfalzkrankenhaus in Klingenmünster:** Besuch der Veranstaltung

**23.-25.05.2025 Rheinland-Pfalz Tag in Neustadt an der Weinstraße**

An allen drei Tagen nahmen wir mit einem eigenen Stand teil und rückten so das Thema psychische Erkrankungen in den Focus der Besuchenden. Es gab einige Beratungsgespräche und Interesse an der Arbeit des Landesverbandes. Zudem konnten wir die regionalen Gruppenleitungen an unserem Stand begrüßen und kennenlernen.

Gleichzeitig fand das Jubiläum 40 Jahre BApK in Berlin statt, an dem wir leider nicht teilnehmen konnten, da alle Personalkapazitäten beim Rheinland-Pfalz Tag gebunden waren.

**14. Juni 2025 war ein Treffen mit den Gruppenleitungen Ludwigshafen und Umkreis** geplant und musste leider mangels Teilnehmenden abgesagt werden.

**3**

**Samstag, 28.06.2025 Fachvortrag und Mitgliederversammlung im Erbacher Hof in Mainz**

Fachvortrag von Holger Marx, Psychiatriekoordinator Kreisverwaltung Mainz-Bingen  
Unterstützungsmöglichkeiten des Sozialpsychiatrischen Dienstes für das nahe soziale Umfeld  
„Psychische Erkrankungen - Grundlagen der Leistungen nach dem Landesgesetz über Hilfen bei psychischen Erkrankungen (kurz PsychKHG). Was kann der sozialpsychiatrische Dienst (SPDI) leisten?“  
Herr Marx ging dabei auf die folgenden Fragen ein:

- welche Unterstützungsangebote gibt es?
- welche Rolle spielt der SPDI bei Beratung und Entlastungsgesprächen?
- wie kann der SPDI Betroffene und Angehörige konkret begleiten?

Im Anschluss stand ausreichend Zeit zur Verfügung für Fragen und es gab einen guten Austausch.

**Donnerstag, 3. Juli 2025 Jubiläumsfeier 40 Jahre gpe** – „Begegnung auf Augenhöhe“ in Nieder-Olm: Besuch der Veranstaltung

**23.08.2025 Angehörigengruppenleitungstreffen in Rheinland-Pfalz im Erbacher Hof in Mainz**

Der Tag wurde von Frau Eva Scheuba von SYSTEMAKTIV gestaltet und moderiert. Die folgenden Themen wurden bearbeitet:

- Ablauf und Strukturierung eines Angehörigentreffen
- Erfahrungsaustausch zu herausfordernden Situationen (Umgang mit eigenen und fremden Emotionen, Widerstand oder abfälligen Äußerungen von Teilnehmenden)
- Reflexion der eigenen Rolle und Haltung als Gruppenleitung zu Themen wie Nähe und Distanz, Neutralität und Gruppenzugehörigkeit
- Methoden für die Gruppenleitung, direkt zum Ausprobieren.

Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e.V. Mitglied im 	<b>Anschrift</b>	Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in RLP e.V. c/o Hans-Wilfried Zindorf; Bretzenheimer Straße 8, 55128 Mainz
	<b>Telefon</b>	06131-53972
	<b>Homepage / Mail</b>	<a href="http://www.lapk-rlp.de">www.lapk-rlp.de</a> / <a href="mailto:info@lapk-rlp.de">info@lapk-rlp.de</a>
	<b>Bank</b>	Raiffeisenbank in Rheinhessen e.G.: IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77



Bewusst konnten an der Veranstaltung auch Menschen teilnehmen, die sich vorstellen können, zukünftig eine Gruppenleitung zu übernehmen und bislang in der Funktion noch nicht aktiv sind. Damit unterstützen wir den Weiterbestand von Gruppen und Neugründungen aktiv in Rheinland-Pfalz.

**24. September 2025 Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen „Der Paritätische Rheinland-Pfalz | Saarland“ mit anschließender 75 Jahre Jubiläumsfeier:** Teilnahme, Vorstandskandidatur und Besuch der Jubiläumsfeier

**9.10.2025 Fachtagung - Brücken bauen für junge Menschen** - im Erbacher Hof in Mainz  
30 Jahre Landesverband + 20 Jahre GPV Mainz = 50 Jahre Gemeindepsychiatrie

Wir schauen zurück auf eine mit 120 Anmeldungen ausgebuchte Jubiläumsveranstaltung gemeinsam mit dem GPV Mainz. Wir hatten in der Fachtagung unseren Blick auf das immer dringlicher werdende Thema der psychischen Erkrankungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen gerichtet. Mit zwei Fachvorträgen, zwei Beispielen aus der Praxis und einer dialogischen Podiumsdiskussion ist es uns gelungen die Aufbruchsstimmung aus dem Beginn der Angehörigenbewegung in Rheinland-Pfalz neu zu entfachen. Die Rückmeldungen auf unsere Fachtagung waren äußerst positiv, alle teilnehmenden Fachleute, Angehörige und Betroffenen gingen mit neuen Erkenntnissen und neuer Zuversicht zurück in ihren Lebens- und Berufsalltag

4

Besonders freuten wir uns darüber, dass Ministerpräsident Alexander Schweitzer die Schirmherrschaft für die Tagung übernommen hatte. Er unterstreicht die Bedeutung der Zusammenarbeit: „Gemeinsam sind wir stärker. Nur gemeinsam können wir dazu beitragen, die psychische Gesundheit junger Menschen zu fördern und ihnen und ihren Angehörigen genau die Unterstützung zukommen zu lassen, die sie benötigen. Deshalb ist es auch ein tolles Signal, dass der Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (LApK-RLP) und der Gemeindepsychiatrische Verbund Mainz (GPV Mainz) mit der Fachtagung „Brücken bauen für junge Menschen“ gemeinsam ihre Jubiläen feiern. Die gemeinsame Fachtagung ist Ausdruck der anhaltenden Zusammenarbeit in der Gemeindepsychiatrie. Herzlich gratulieren wir als Landesregierung zu 30 Jahren LApK-RLP, zu 20 Jahren GPV Mainz und zu jahrzehntelanger engagierter (Zusammen-)Arbeit in der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung. Die LApK-RLP und der GPV Mainz unterstützen dort, wo es besonders wirkt: In der Gemeinschaft.“

**10.10.2025 Aktionstag zur Selbstfürsorge „Psychisch fit in die Zukunft“** des Arbeitskreises Gemeindenahe Psychiatrie Mainz-Bingen in Nieder-Olm: Besuch der Veranstaltung und Öffentlichkeitsarbeit.

**10.11.2025 Essen für die Seele: Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Ernährung für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

Teilnahme als Angehörigenvertreterin an der Online-Veranstaltung durch unsere Beisitzerin Susanne Müller als Angehörige mit vielfältigen Erfahrungen zur Thematik. Es ging darum das Thema Ernährung und psychische Erkrankungen stärker in den Fokus zu nehmen. In diesem Rahmen gab es gemeinsam mit dem ESSENzPSYCHE-Netzwerk eine Online-Veranstaltungsreihe zu dem Thema

Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e.V. Mitglied im 	<b>Anschrift</b>	Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in RLP e.V. c/o Hans-Wilfried Zindorf; Bretzenheimer Straße 8, 55128 Mainz
	<b>Telefon</b>	06131-53972
	<b>Homepage / Mail</b>	<a href="http://www.lapk-rlp.de">www.lapk-rlp.de</a> / <a href="mailto:info@lapk-rlp.de">info@lapk-rlp.de</a>
	<b>Bank</b>	Raiffeisenbank in Rheinhessen e.G.: IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77



„Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Ernährung für Menschen mit psychischen Erkrankungen“. Für die Angehörigen waren folgende Fragen vorgesehen:

- Hat sich die Ernährung der psychisch erkrankten Person verändert? Wenn ja, wie?
- Wie wirkt sich das auf den Alltag aus?
- Welche Erfahrungen wurden bezüglich dieses Themas bisher mit Ärzt:innen, Psycholog:innen und Ernährungsfachkräften gemacht?
- Was hätte man sich gewünscht? Was hätte man gebraucht (oder braucht es immer noch)?

Angefragt waren wir von der LZG in Mainz. Es gab über 200 Anmeldungen für das Format und eine Anfrage für eine Veranstaltung in 2027 in Kooperation mit dem Landesverband.

**27.11.2025 Fachtag: 50 Jahre Psychiatrie-Enquête – Psychiatrie gestern – heute – morgen**

Besuch des Fachtages und Teilnahme von Esther Herrmann als Angehörigenvertreterin an der dialogischen Podiumsdiskussion zu den Fragen: was wurde erreicht, wo stehen wir heute und wie gestalten wir die (Sozial)Psychiatrie der Zukunft partizipativ, menschenwürdig und inklusiv.

**2025 Mitarbeit in der Vorbereitungsgruppe der DGSP für deren Jahrestagung 2026 in Mainz und Zusage für einen Fachvortrag aus Angehörigensicht**

## 5 Vorschau 2026

- 17.01.2026 Tagesseminar Strukturentwicklung und Nachfolgesicherung Vorstand LApK-RLP
- 06.03.2026 Vorstandssitzung
- NN.NN.2026 Vorstandssitzung
- NN.NN.2026 Vorstandssitzung
- 23.-24.10.2026 Klausurtagung
  
- 17.-19.04.2026 Wochenendseminar für Angehörig  
Wie einander begegnen?! – Wie miteinander zurechtkommen?!  
Kommunikation und Kontakt bei psychisch belasteten Konstellationen  
Referent\*in: Klemens Hundelshausen und Carmen Tomm  
Freitagabend: Bewegungsangebot mit Ursula-Anna Böhme
  
- 20.06.2026 Fachvortrag zur elektronischen Patientenakte und Mitgliederversammlung
  
- 15.08.2026 Angehörigengruppenleitungstreffen Rheinland-Pfalz
  
- 05.-07.11.2026 DGSP-Jahrestagung 2026 in Mainz: Vortrag

Nierstein, 12. Januar 2026

Esther Herrmann, Vorsitzende

Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e.V. Mitglied im 	<b>Anschrift</b>	Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in RLP e.V. c/o Hans-Wilfried Zindorf; Bretzenheimer Straße 8, 55128 Mainz
	<b>Telefon</b>	06131-53972
	<b>Homepage / Mail</b>	<a href="http://www.lapk-rlp.de">www.lapk-rlp.de</a> / <a href="mailto:info@lapk-rlp.de">info@lapk-rlp.de</a>
	<b>Bank</b>	Raiffeisenbank in Rheinhessen e.G.: IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77