



RUNDBRIEF 2016

Jahresrückblick 2015 und Ausblick 2016

Liebe Angehörige,
Sehr geehrte Damen und Herren,

ein arbeitsreiches Jahr **2015** ist zu Ende gegangen. Ich möchte - wie jedes Jahr - die Gelegenheit nutzen, um Rückschau zu halten auf die Aktivitäten des Landesverbandes im letzten Jahr. Außerdem will ich Sie darüber informieren, was der Vorstand des Landesverbandes für Sie im Jahr **2016** geplant hat.

Das neue Jahr hält viele Veränderungen bereit. Wenn wir eine starke Gemeinschaft sind, können wir uns weiterhin mit Nachdruck für eine bessere psychiatrische Versorgung in unserem Land einsetzen. Dies nutzt allen psychisch kranken Menschen und ihren Familien!

Jahresrückblick 2015

Landestreffen

Das verschobene Landestreffen zum Thema: „**Ein Hilferuf hätte genügt!? Tragödien verhindern durch Achtsamkeit.**“ fand am **26.02.2015** im Bildungszentrum Erbacher Hof in Mainz, von 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr, statt. Die Veranstaltung war sehr gut besucht. Es wurde mit den Podiumsteilnehmern kontrovers diskutiert. Das Protokoll kann auf der Homepage www.lapk-rlp.de heruntergeladen werden oder bei der Vorsitzenden angefragt werden.

Fachtagung Besuchskommission

Am 01. Januar 1996 trat das Landesgesetz für psychisch kranke Personen in Rheinland-Pfalz in Kraft. Die Besuchskommission ist zuständig für die tatsächliche und rechtliche Überprüfung der Unterbringungen im Rahmen des § 29 PsychKG. Gemäß § 29 Abs. 1 Satz 2 PsychKG besichtigt die Besuchskommission die Einrichtungen im Sinne des § 12 Abs. 1 PsychKG in Abständen von längstens einem Jahr, um zu prüfen, ob die Rechte der untergebrachten Personen nach diesem Gesetz gewahrt werden.

Der Landesverband führt seit 1997 Fachtagung für die Besuchskommissionsmitglieder durch.

Am 29.09.2015 in Mainz wurde den Teilnehmern die „**Leitlinien für den Umgang mit aggressivem Verhalten in der Psychiatrie**“ vorgestellt.

Referentin war Frau Dr.med. Sylvia Claus, Chefärztin im Pfalzkrankenhaus für Psychiatrie, und Psychotherapie Klingenbergmünster.

Die Leitlinien können auf unserer Homepage www.lapk-rlp.de eingesehen und heruntergeladen werden.

Forensik- Symposium

Die Deutsche Gesellschaft für soziale Psychiatrie (DGSP) führte ein Forensik Symposium zum Thema: „**Psychiatrische Maßregel und Gemeindepsychiatrie**“ am **27.05.2015 in Berlin** durch.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Unsere Forensik Beauftragte, Frau Leonore Julius, nahm im Auftrag des Landesverbandes daran teil. Berichte über das Symposium können auf der Homepage www.dgsp-ev.de eingesehen oder heruntergeladen werden.

Rheinland-Pfalz-Tag 2015

Am **26. – 28.06.2015** fand der Rheinland-Pfalz-Tag in Ramstein-Miesenbach statt. Dort waren wir - wie schon in den vergangenen Jahren - mit einem Informationsstand in der Selbsthilfemeile vertreten. Allen Helfern die den Stand mitbetreut haben meinen herzlichen Dank!

Tagung des Länderrats

Die Landesvorsitzenden der Angehörigenverbände aus ganz Deutschland treffen sich einmal im Jahr – immer in einem anderen Bundesland - zu einem Arbeitswochenende. Diese Treffen dienen dem Erfahrungsaustausch und der Information. Im Jahr 2015 war unser Landesverband der Ausrichter dieser Tagung. Sie fand vom **18. – 20.09.2015** im Erbacher Hof in Mainz statt.

Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen

Am **12.09.2015**, von 10.30 Uhr – 15.00 Uhr, fand eine satzungsgemäße Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen in Mainz statt. Der neugewählte Vorstand kann auf der Homepage www.lapk-rlp.de eingesehen werden.

Zu Beginn der Mitgliederversammlung haben wir uns mit dem Thema: **“Reden hilft, handeln auch! Raus aus dem Hamsterrad! Wie finde ich Lösungen für meinen Alltag?”** beschäftigt. Referentin war Frau Beate Zastra, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Chefärztin der psychiatrischen Klinik in Saarburg.

Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie (DGSP)

Sie fand vom **19. – 21.11.2015** zum Thema: **„Auf nach Europa?“** in Trier statt. Der Landesverband der Psychiatrieerfahrenen und der Landesverband der Angehörigen haben an der Ausarbeitung des Programmes mitgewirkt. Auch dazu können bei Interesse Berichte auf der Homepage www.dgsp-ev.de eingesehen werden.

Vorschau 2016

Folgende Veranstaltungen sind geplant.

Vorstandssitzungen 2016 in Mainz im Bildungszentrum Erbacher Hof

Samstag, den 16.04.2016

Samstag, den 27.08.2016

Freitag, den 04.11. und Samstag, den 05.11.2016 (Vorstandsklausur)

Rheinland-Pfalz-Tag 2016

Termin: **03.-05.06.2016**

Ort: Alzey

Dort sind wir wieder mit einem Informationsstand vertreten. Helfer und Unterstützer/innen sind herzlich Willkommen und können sich bei der Vorsitzenden anmelden.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Ganztagsveranstaltung für Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen

Die Arbeit in der Selbsthilfe(-gruppe) beginnt meist im Kleinen, oft aus der eigenen Betroffenheit heraus. Gerade in der Selbsthilfegruppe sind der Zusammenhalt und die Stärkung der Gruppenleitung sehr wichtig. Gruppenleiter müssen Spaß an der Selbsthilfearbeit bekommen und haben. Darin will der Landesverband die bisherigen und künftigen Gruppenleiter/innen unterstützen und fördern. Gruppenleiter/innen machen bei Ihren Treffen mit den Angehörigen vielfältige Erfahrungen. In einem Tagesseminar wollen wir den Gruppenleiter/innen mit der Unterstützung eines Supervisors oder Supervisorin eine Möglichkeit bieten, ihr Handeln zu überprüfen und ggf. zu verbessern.

Diese Veranstaltung wird an einem Samstag im Juli oder August, von 10.30 bis 17.00 Uhr, in Mainz im Bildungszentrum Erbacher Hof stattfinden. Die Einladung erfolgt rechtzeitig.

Wohlfühlwochenende: Angehörige tun was für sich

Angehörige und Freunde von psychisch kranken Menschen leiden unter starkem Leidensdruck und Ausweglosigkeit. Sie fühlen sich sehr oft überfordert und alleine gelassen. An einem Wochenende sollen sich Angehörige besser kennen lernen und austauschen. Entspannungsübungen und Spaziergänge dienen der Erholung.

Termin: Freitagsnachmittags bis Sonntagsmittag, 2. Halbjahr 2016

Unterstützung soll durch einen Supervisor/Supervisorin erfolgen.

Ort: Bastenhaus, Donnersberg wird angefragt. Eine Einladung erfolgt rechtzeitig.

Landestreffen

Der Vorsitzende des Landesverbandes Hamburg, Dr. Hans Jochim Meyer, weißt in seinem Vortrag auf die fehlenden häuslichen Unterstützungsangebote für schwerkranke Menschen hin. Für Menschen die nicht in der Lage sind, sich selbst Hilfen zu organisieren oder überhaupt ihre Hilfsbedürftigkeit zu erkennen. Es muss eine Lösungsmöglichkeit in Gang kommen gemeinsam mit allen professionell in der Psychiatrie und für psychisch kranke Menschen Tätigen. **Es muss sich etwas ändern!**

Der Landesverband Hamburg hat die Gelegenheit genutzt, das Thema „**Autonomie oder unterlassene Hilfeleistung**“ bei der Jahrestagung der Aktion psychisch Kranke www.apk-ev.de/startseite/ vorzustellen.

Anknüpfend an das **Landestreffen 2015** will der Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker Menschen in Rheinland-Pfalz e. V. sich mit **Nachdruck** ebenfalls dem oben genannten Thema in einer Tagesveranstaltung am **Donnerstag, den 07.07.2016** im Bildungszentrum Erbacher Hof in Mainz widmen. Eine Einladung geht Ihnen rechtzeitig zu.

Mitgliederversammlung

Die satzungsgemäße Mitgliederversammlung mit Vorstellung des Geschäftsberichtes, der Bilanz und des Haushaltsplans sowie einiger Satzungsänderungen ist für **Samstag, den 27.08.2016, von 13.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr**, geplant. Ort: Bildungszentrum Erbacher Hof, Mainz.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Informationen

Seit einigen Jahren besteht eine Angehörigengruppe von Forensikpatienten in der Klinik Nette-Gut, Am Nette-Gut 2, 56575 Weißenthurm.

Die Treffen finden an jedem **2. Donnerstag im Monat** statt. Der Tagungsraum ist dort ausgeschildert. Weitere Informationen können unter der Telefonnummer **02632/42761** erfragt werden. Außerdem besteht seit 2011 eine weitere Angehörigengruppe in der Klinik für Forensik, Rheinhessen-Fachklinik Alzey, Dautenheimer Landstraße 66, 55232 Alzey. Treffen finden nach vorheriger telefonischer Absprache statt. Weitere Informationen können unter der Telefonnummer **06131/3809360** erfragt werden.

Gerne steht auch unsere Forensikbeauftragte Frau Leonore Julius für Fragen und Anregungen unter (Telefon: **06131/686160**, E-Mail: julius.leonore@t-online.de) zur Verfügung.

Landesgesetz zur Neuregelung der Voraussetzungen der Behandlung von Krankheiten untergebrachter Personen

Der Landtag hat das obengenannte Artikelgesetz beschlossen. Es umfasst die Änderung des Landesgesetzes für psychisch kranke Personen (PsychKG) und die Änderung des Maßregelvollzugsgesetzes. Das Artikelgesetz ist am 27. Mai 2014 in Kraft getreten. Die aktuelle Fassung des PsychKG und des Maßregelvollzugsgesetzes sind ebenfalls auf unserer Homepage nachzulesen.

Landesgesetz über den Vollzug freiheitsentziehender Maßregeln (Maßregelvollzugsgesetz - MVollzG)

Zum **1. Januar 2016** ist das rheinland-pfälzische Maßregelvollzugsgesetz in Kraft getreten. Das Gesetz einschließlich des Gesetzentwurfs nebst Vorblatt und Begründung sowie den in der Endfassung eingeflossenen Änderungen gemäß Änderungsantrag der Fraktionen der SPD sowie Bündnis 90/Die Grünen finden Sie auf unserer Homepage www.lapk-rlp.de

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail Adresse mit!

Wir möchten unsere Informationen gerne schneller an Sie weiterleiten und gleichzeitig auch Kosten einsparen. Wenn Sie also eine eigene E-Mail-Adresse haben, teilen Sie uns diese bitte mit an info@lapk-rlp.de

Kur für Mütter und Partnerinnen von psychisch kranken Angehörigen

Leidet ein Familienmitglied an einer psychischen Erkrankung, führt dies zu extremen Belastungssituationen in der Familie. Deshalb bietet die Evangelische Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach eine Schwerpunktcur für Mütter und Partnerinnen von psychisch kranken Menschen an. Dieses Projekt wird auch vom Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker unterstützt. Bei Interesse können Termine und Infolyer beim Landesverband oder per

E-Mail: info@muettergenesung-kur.de

Internet: <http://www.muettergenesung-kur.de>
angefordert werden.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Veranstaltungshinweis des Landesverbandes der Psychiatrie-Erfahrener in Rheinland-Pfalz e. v.

21. Fachtagung am Montag, den **25.04.2016 von 10.30 Uhr bis 16.30 Uhr**, in der Akademie der Wissenschaft und der Literatur, Geschwister-Scholl-Str. 2, 55131 Mainz.

Thema: „**Wenn Heime – dann mit Qualitätsstandards!?**“

Mitgliedschaft in Verbänden

Unser Landesverband ist Mitglied, im Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker - *familien selbsthilfe psychiatrie*, im Paritätischen Wohlfahrtsverband Rheinland-Pfalz/Saarland, bei Irrsinnig Menschlich e. V. und bei der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderte Rheinland-Pfalz e. V.

Bei der LAG können wir für unsere Mitglieder eine kostenlose Rechtsberatung einfordern. Wenden Sie sich im Bedarfsfall an die Vorsitzende des Landesverbandes.

Information des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

Wer ist eigentlich der Bundesverband? Was macht der Bundesverband für die Angehörigen überhaupt? Wozu braucht man einen Bundesverband? Diese Fragen werden oft gestellt.

Er ist das Organ, das im Bundesgesundheitsministerium in Berlin die vielfältigen Interessen der Angehörigen psychisch Kranker vortragen, in zahlreichen Gremien mitarbeiten und uns dort Gehör verschaffen kann.

Berichte über diese Arbeit können Sie in dem beigefügten **Jahresrückblick** der *familien selbsthilfe psychiatrie - Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e. V.* nachlesen. Auch können die Jahresrundbriefe der letzten Jahre und Geschäftsberichte im Internet unter **www.bapk.de** nachgelesen und heruntergeladen werden. Da wird Ihnen deutlich, wie wichtig es ist, das Angehörige von psychisch kranken Menschen wissen, dass es einen starken Bundesverband gibt und dass wir alle ihn dringend brauchen.

Der Bundesverband der Angehörigen hat verschiedene Positionen zur aktuellen Gesundheits- und Sozialpolitik bezogen. Die Stellungnahmen stehen Ihnen unter dem Link **www.bapk.de/ Politik/Positionen** zur Verfügung.

Auch eine Reihe von interessanten Broschüren können beim Bundesverband der Angehörigen in Bonn gegen eine Schutzgebühr bestellt werden.

Seit 2011 gibt es ein Angebot des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

SeeleFon – eine bundesweite Information und Hilfe durch Telefon- und E-Mail-Beratung. SeeleFon ist zu erreichen unter der Nummer **0228 71 00 24 24** und unter

Mail: seelfon@psychiatrie.de

Als **Anlage** beigefügt finden Sie den **Jahresrückblick 2015** des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

Homepage

Auf der Homepage unter **www.lapk-rlp.de** können Sie sich über unseren Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker in Rheinland-Pfalz e. v. informieren.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Aufruf

Liebe Angehörige, liebe Vereinsmitglieder,
der Landesverband muss und will sich immer weiterentwickeln. Damit der Landesverband nicht in ein paar Jahren vor der Frage steht „wie geht es weiter“ weil sich keine Mitglieder finden, die Vorstandsarbeit machen wollen, möchte ich Ihnen Lust machen, einmal in die Vorstandsarbeit des Landesverbandes reinzuschmecken. Bei Interesse sind Sie gerne zu einer Vorstandssitzung im Landesverband eingeladen. Bitte melden Sie sich bei mir unter der Telefonnummer: 06131/53972 oder per E-Mail: H.W.Zindorf@t-online.de
Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung!

Mitglieder werben

Immer mehr Menschen leiden unter einer psychischen Erkrankung. Angehörige, Freunde, Bekannte stehen vor einer großen Herausforderung. Viele Betroffene interessieren sich deshalb für die Krankheitsbilder, die angebotenen Hilfen und auch für die Angehörigenarbeit. Anfragen im Internet, per Telefon und auch in den Angehörigengruppen gibt es genug. Trotzdem wird unser Landesverband in den letzten Jahren kleiner. Woran liegt das?

Viele Mitglieder „der ersten Stunde“ sind mittlerweile alt geworden, verstorben oder mussten die Mitgliedschaft aufkündigen, weil sie durch ihren Umzug in Alten- und Pflegeheime finanziell eingeschränkt sind. Neue Mitglieder kommen zwar hinzu, aber sie können zurzeit den Mitgliederschwund nur abfedern.

Wir bitten Sie deshalb, uns aktiv zu unterstützen und um Mitglieder zu werben! Kennen Sie Angehörige von psychisch kranken Menschen, die noch nicht Mitglied bei uns sind? Fragen Sie doch einmal in der Angehörigengruppe nach, wer uns noch unterstützen möchte! Haben Sie weitere Familienmitglieder und Freunde, die bereit wären unsere Arbeit durch ihre Mitgliedschaft zu unterstützen? Sie wissen, unser jährlicher Mitgliedsbeitrag in Höhe von 30,00 Euro ist moderat und hat sich seit Jahren nicht erhöht. Weitere Familienmitglieder zahlen nur 5,00 Euro pro Jahr! Ein Eintrittsformular habe ich diesem Rundbrief beigefügt. Eintrittsformulare finden Sie auf unserer Homepage unter www.lapk-rlp.de oder ich sende sie Ihnen auf Anforderung zu.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Liebe Angehörige,
Sehr geehrte Damen und Herren,

wir haben uns bemüht, Sie über unsere Aktivitäten im zurückliegenden Jahr zu informieren und Ihnen schon Hinweise auf die bevorstehenden Aktivitäten des Landesverbandes zu geben. An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen Mitgliedern, den Vorstandsmitgliedern und den vielen ehrenamtlichen Gruppenleiter/innen vor Ort für Ihre wertvolle Arbeit bedanken! Mein Dank gilt auch dem **Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit, Demografie des Landes Rheinland-Pfalz** (www.msagd.rlp.de), **den vielen Krankenkassen für die Selbsthilfeförderung und den Menschen, die mit ihren Spenden den Landesverband unterstützt haben.**

**Manche Menschen sehen die Dinge, wie sie sind und fragen:
„Warum?“**

**Ich träume von Dingen, die es noch nie gegeben hat und frage:
„Warum nicht?“**

George Bernard Shaw

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen, auch im Namen des gesamten Vorstandes, viel Kraft, Stärke, Gesundheit, Glück, Erfolg und Zufriedenheit für das neue Jahr **2016!**

Ihre

Monika Zindorf,
Vorsitzende

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6