



RUNDBRIEF 2021

Jahresrückblick 2020 und Ausblick 2021

Liebe Angehörige,
Sehr geehrte Damen und Herren,

das Jahr 2020 ist ein ganz besonderes Jahr: Plötzlich ist alles anders. Nichts ist mehr so wie es war. Die Welt und unser direktes Umfeld haben sich mit den neuen Herausforderungen rund um das Corona-Virus verändert. Dazu gehört die Planbarkeit des Lebens, der Austausch miteinander und die Sicherheit in der Arbeit.

Das Corona Virus zwingt uns zum Innehalten.

Die ansteigenden Neuinfektionen haben die Landesregierung Rheinland-Pfalz dazu veranlasst, verschiedene Maßnahmen einzuleiten und die Bürger und Bürgerinnen erneut dazu aufzurufen weiterhin Abstand zu halten, die Hygienevorschriften einzuhalten, Mund und Nasenschutz zu tragen.

1

Der Vorstand des Landesverbandes sah sich deshalb in diesem Jahr 2020 gezwungen alle geplanten und gebuchten Veranstaltungen für die Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen in Rheinland-Pfalz abzusagen. Das haben wir sehr bedauert.

Der Corona-Winter stellt uns alle auf eine weitere harte Probe.

Angehörigentreffen können zurzeit nicht stattfinden. Der Bedarf das Gespräch zu suchen ist groß. In den Zeiten (Sommer) wo Treffen noch möglich waren konnte man eine Zunahme der besorgten und belasteten Angehörigen, die sich zum ersten Mal an die Selbsthilfe gewandt haben, verzeichnen. Zu diesem Zeitpunkt wurden die Treffen dankbar angenommen.

Das neue Jahr hält viele Veränderungen bereit. Wenn wir eine starke Gemeinschaft sind, können wir uns weiterhin mit Nachdruck für eine bessere psychiatrische Versorgung in unserem Land einsetzen. Dies nutzt allen psychisch erkrankten Menschen und ihren Familien!

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Jahresrückblick 2020

Vorstandssitzungen 2020 in Mainz in der Akademie & Tagungszentrum Erbacher Hof

Die Vorstandssitzungen am 01.02.2020 und 25.07.2020 konnten noch durchgeführt werden.

Die weiteren Vorstandssitzungen sind der Corona Pandemie zum Opfer gefallen.

Landestreffen

Vor **25 Jahren** haben sich Angehörige von psychisch erkrankten Menschen in Rheinland-Pfalz auf den Weg gemacht, um durch die Gründung eines Landesverbandes auf sich und ihre Sorgen aufmerksam zu machen. Viele Veranstaltungen haben deutlich gemacht: Angehörige wollen einbezogen werden im psychiatrischen Geschehen. Heute 2020 ist es immer noch so, dass nicht alle Angehörige von psychisch erkrankten Menschen eingebunden werden. **Leider** konnte der Landesverband die geplante Veranstaltung zum Thema: „**Angehörige und psychisch Erkrankte in der For- schung – Schlüssel für die Versorgung!?**“ wegen der oben beschriebenen Um- stände nicht durchführen. **Wenn es die Lage zulässt greifen wir das Thema zur gegebenen Zeit wieder auf.**

2

Rheinland-Pfalz-Tag

Termin: 19.06.-21.06.2020 in Andernach

Wurde von der Landesregierung RLP wegen der Pandemie **abgesagt**.

Fachtagung für Mitglieder des Landesverbandes

Termin: Samstag, den 29.08.2020, 10.30 bis 12.30 Uhr

Tagungsort: Akademie & Tagungszentrum Erbacher Hof in Mainz

Thema: **Der Pflegegrad für psychisch Erkrankte – Fluch oder Segen?**

Referent*in war angefragt. Musste auch wegen der Covid-19 Pandemie abgesagt werden.

Im Anschluss um 13.00 Uhr sollte eine **Mitgliederversammlung mit Vorstandswah- len** stattfinden. **Auch diese Veranstaltung musste leider abgesagt werden.**

Wir wollen versuchen, so es die schon erwähnten Umstände zulassen, diese ausgefallene Veranstaltung im zweiten Halbjahr 2021 durchzuführen.

Der bisherige Vorstand arbeitet bis zur möglichen Neuwahl weiter.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Auf einer Präsenzveranstaltung am 19.08.2020 in der Rheinhessen Fachklinik in Alzey, gemeinsam mit der Roswitha-Beck-Stiftung für gemeindenaher Psychiatrie, konnte sich Frau Esther Herrmann, stellvertretende Vorsitzende im Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e.V., mit vielen anderen Fachleuten aus Sicht der Angehörigen zum Thema: „**Es ist Zeit für einen neuen Aufbruch! Denkanstöße zur Reform der psychosozialen Versorgung 45 Jahre nach der Psychiatrie-Enquete**“ einbringen.

Videokonferenzen sind nicht nur in aller Munde sie werden auch bei Fachveranstaltungen, Gremiensitzungen, Pressekonferenzen usw. virtuell abgehalten. So konnte Frau Esther Herrmann unsere stellvertretende Vorsitzende im Landesverband an der Veranstaltung „**20 Jahre Woche der seelischen Gesundheit – gemeinsam durch Krise(n)**“ am 26.09.2020 für den Rhein-Pfalz-Kreis und der Städte Frankenthal und Ludwigshafen teilnehmen. Über die Ausführungen finden Sie einen Video-Mitschnitt auf unserer Internetseite unter www.lapk-rlp.de

Wochenendseminar für Angehörige in Mainz

3

Das geplante Seminar im Oktober zum Thema: „**Erwartungen der Angehörigen im Spiegel der Realität**“ Referentin Beate Zastrau, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und leitende Ärztin der Tagesklinik in Saarburg **soll wenn es die Umstände zulassen nachgeholt werden.**

Neues auf einen Blick

Beigefügt erhalten Sie folgende Informationen:

Rheinland-Pfalz-Tag 2021

09.07. bis 11.07.2021 in Boppard. Der Landesverband möchte sich wieder auf der Selbsthilfemeile darstellen. Wir hoffen sehr, dass der Rheinland-Pfalz-Tag stattfinden wird.

Pflegegrade

Was bedeuten Pflegegrade und wie funktioniert die Einstufung ein Hinweis von der Verbraucherzentrale. (Anlage 1)

Leistungen der Pflegeversicherung

Auf Seite 7 finden Sie Informationen über den Pflegegrad 1. Aufgrund der relativ geringen Beeinträchtigungen sind nur eingeschränkte Leistungen vorgesehen.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



(Anlage 2)

Pflegestützpunkte

Beigefügt finden Sie die Pflegestützpunkte für gesetzliche Versicherte in Rheinland-Pfalz. Sicherlich ist auch das passende für Sie dabei. (Anlage 3)

EUTB

Auf Augenhöhe beraten – die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Menschen mit Behinderungen beraten Betroffene – unabhängig und aus eigener Erfahrung. Beigefügt finden Sie, wer und wo dieses Angebot vorhält. (Anlage 4)

Stiftung Anerkennung und Hilfe

Ministerin Bätzing-Lichtenthäler unterzeichnet Verlängerungsvereinbarung zur Stiftung Anerkennung und Hilfe.

Die Stiftung „Anerkennung und Hilfe“ wurde für Menschen mit Behinderungen eingerichtet, die in stationären Einrichtungen der Behindertenhilfe oder der Psychiatrie als Kinder und Jugendliche in den Jahren 1949 bis 1975 in der Bundesrepublik Deutschland beziehungsweise zwischen 1949 und 1990 in der Deutschen Demokratischen Republik Leid und Unrecht erlitten haben. Betroffene können Anerkennungs- und Unterstützungsleistungen von bis zu 14.000 Euro erhalten. Wenn das für Sie zutrifft, wenden Sie sich an folgende Anlauf- und Beratungsstellen der Stiftung „Anerkennung und Hilfe“ in RLP, Rheinallee 97-101, 55118 Mainz, Telefon 06131 – 967-544. (Anlage 5)

4

Neues Landesgesetz über Hilfen bei psychischen Erkrankungen (PsychKHG)

Das Gesetz tritt am 01. Januar 2021 in Kraft.

Das bisherige Landesgesetz für psychisch kranke Personen vom 17. November 1995 (GVBl. S 473), zuletzt geändert durch Artikel 10 des Gesetzes vom 19. Dezember 2018 (GVBl. S.448), BS 2126-20, wird außer Kraft gesetzt (Anlage 6).

Resilienz oder: Was ist das Geheimnis der inneren Widerstandskraft?

Gerade jetzt, in diesen besonderen Zeiten, ist es von großer Bedeutung, die eigene Stärke zu entwickeln und zu schulen. Die beigefügte Broschüre soll Ihnen dabei helfen wichtige Antworten zum Resilienz-Konzept zu finden.

Angebot für Angehörige

Seit einigen Jahren besteht eine Angehörigengruppe von Forensik-Patienten in der Klinik Nette-Gut, Am Nette-Gut 2, 56575 Weißenthurm.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Die Treffen finden an jedem **2. Donnerstag im Monat** statt. Der Tagungsraum ist dort ausgeschildert. Weitere Informationen können unter der Telefonnummer **02632/42761** erfragt werden.

Außerdem besteht seit 2011 eine weitere Angehörigengruppe in der Klinik für Forensik, Rheinhessen-Fachklinik Alzey, Dautenheimer Landstraße 66, 55232 Alzey. Treffen finden nach vorheriger telefonischer Absprache statt. Weitere Informationen können unter der Telefonnummer **06131/7323116** erfragt werden.

Gerne steht Ihnen auch unsere Forensik Beauftragte, Frau Leonore Julius, für Fragen und Anregungen unter (Telefon: **06131/686160**, E-Mail: julius.leonore@t-online.de) zur Verfügung. **Wegen der Corona Pandemie finden Angehörigentreffen zurzeit nicht statt. Bei Bedarf bitte vorher telefonisch die Treffen erfragen.**

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit!

Wir möchten unsere Informationen gerne schneller an Sie weiterleiten und gleichzeitig auch Kosten einsparen. Wenn Sie eine eigene E-Mail-Adresse haben, teilen Sie uns diese bitte mit an info@lapk-rlp.de

Auch finden Sie den Landesverband unter www.lapk-rlp.de

5

Kur für Mütter und Partnerinnen von psychisch kranken Angehörigen

Leidet ein Familienmitglied an einer psychischen Erkrankung, führt dies zu extremen Belastungssituationen in der Familie. Deshalb bietet die Evangelische Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach eine Schwerpunktcur für Mütter und Partnerinnen von psychisch kranken Menschen an. Dieses Projekt wird auch vom Bundesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen unterstützt. Bei Interesse können Termine und Infolyer beim Landesverband angefordert werden oder per E-Mail:

info@muettergenesung-kur.de Internet: <http://www.muettergenesung-kur.de>

[Auch hier gilt in Coronazeiten bitte nachzufragen, ob Kuren im neuen Jahr stattfinden.](#)

Bundesteilhabegesetz (BTHG)

Seit 1. Januar 2020 gilt ein neues Gesetz. Das Bundes-Teilhabe-Gesetz.

Mit diesem Gesetz ändern sich viele Leistungen für Menschen mit Behinderung.

Vor allem die Leistungen für Menschen mit Behinderung, die in Einrichtungen leben.

Von der Bundesvereinigung Lebenshilfe e. V. finden Sie eine Übersicht der wichtigsten Neuerungen, die bisherige gesetzliche Bestimmungen ablösen.

Weitere ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/wohnen/checkliste-zum-bundes-teilhabe-gesetz/>

oder auf der Seite Bundesministerium für Arbeit und Soziales

<https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Inklusion/bundesteilhabegesetz>

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden

- Paritätischer Wohlfahrtsverband Rheinland-Pfalz/Saarland,
- Irrsinnig Menschlich e. V. Leipzig
- Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e. V.

Bei der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e. V. können wir für unsere Mitglieder eine kostenlose Rechtsberatung anfordern. Wenden Sie sich im Bedarfsfall an die Vorsitzende des Landesverbandes.

Lust auf Mitgestalten?

Liebe Angehörige, liebe Vereinsmitglieder, der Landesverband muss und will sich immer weiterentwickeln. Damit der Landesverband nicht in ein paar Jahren vor der Frage steht: „Wie geht es weiter?“, weil sich keine Mitglieder finden, die Vorstandsarbeit machen wollen, möchte ich Ihnen Lust machen, einmal in die Vorstandsarbeit des Landesverbandes hinein zu schnuppern. Kosten entstehen für Sie keine. Bei Interesse sind Sie gerne zu einer Vorstandssitzung im Landesverband eingeladen, sobald es die Corona-Pandemie zulässt. Bitte melden Sie sich bei mir unter der Telefonnummer: **06131/53972 oder per E-Mail: H.W.Zindorf@t-online.de**. Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung!

6

Mitglieder werben

Immer mehr Menschen leiden unter einer psychischen Erkrankung. Angehörige, Freunde, Bekannte stehen vor einer großen Herausforderung. Viele Betroffene interessieren sich deshalb für die Krankheitsbilder, die angebotenen Hilfen und auch für die Angehörigenarbeit. Anfragen im Internet, per Telefon und auch in den Angehörigengruppen gibt es genug. Trotzdem wird unser Landesverband in den letzten Jahren kleiner. Woran liegt das?

Viele Mitglieder „der ersten Stunde“ sind mittlerweile alt geworden, verstorben oder mussten die Mitgliedschaft aufkündigen, weil sie durch ihren Umzug in Alten- und Pflegeheime finanziell eingeschränkt sind. Neue Mitglieder kommen zwar hinzu, aber sie können zurzeit den Mitgliederschwund nur abfedern.

Wir bitten Sie deshalb, uns aktiv zu unterstützen und um Mitglieder zu werben! Kennen Sie Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, die noch nicht Mitglied bei uns sind? Fragen Sie doch einmal in der Angehörigengruppe nach, wer uns noch unterstützen möchte! Haben Sie weitere Familienmitglieder und Freunde, die bereit wären unsere Arbeit durch ihre Mitgliedschaft zu unterstützen? Sie wissen, unser jährlicher Mitgliedsbeitrag in Höhe von 30,00 Euro ist moderat und hat sich seit Jahren nicht erhöht. Weitere Familienmitglieder zahlen nur 5,00 Euro pro Jahr!

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Ein Eintrittsformular habe ich diesem Rundbrief beigefügt (⇒ siehe beigefügter Flyer!). Eintrittsformulare finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.lapk-rlp.de oder ich sende Ihnen ein Formular auf Anforderung zu.

Liebe Angehörige,
Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Jahr konnten wir geplante, gebuchte und vorbereitete Aktivitäten nicht durchführen. Dennoch wollen wir Sie gerade in der besonderen Situation in der wir uns alle befinden mit den beigefügten Informationen informieren.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen Mitgliedern, den Vorstandsmitgliedern und den vielen ehrenamtlichen Gruppenleiter/innen vor Ort für Ihre wertvolle Arbeit auch in diesen schwierigen Zeiten bedanken!

Mein Dank gilt auch dem **Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz** (www.msagd.rlp.de), **den vielen Krankenkassen für die Selbsthilfeförderung und den Menschen, die mit ihren Spenden den Landesverband unterstützt haben!**

7

**„Ganz gleich wie beschwerlich das Gestern war,
stets kannst du im Heute von Neuem beginnen.“** Buddha

In diesem Sinne bedanke ich mich für das uns entgegengebrachte Vertrauen und möchte mich, auch im Namen meines gesamten Vorstandes herzlichst bedanken. Wir wünschen Ihnen viel Kraft, Stärke, Gesundheit, Glück, Erfolg, Zufriedenheit und Durchhaltevermögen für das neue Jahr **2021!**

Ihre
Monika Zindorf
Vorsitzende

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 • 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6