



RUNDBRIEF 2022

Grußwort der neuen Vorsitzenden

Liebe Angehörige,
sehr geehrte Damen und Herren,

als im Oktober 2021 neugewählte Vorsitzende darf ich Sie heute erstmals begrüßen und tue dies auch im Namen des gesamten Vorstandes. Der Wechsel in den Vorstandsfunktionen war ursprünglich geplant zu meinem Renteneintritt. Doch die Erkrankung unserer geschätzten, langjährigen Vorsitzenden Monika Zindorf machte es notwendig dies bereits Ende letzten Jahres umzusetzen. Monika und ich kennen uns seit Mitte/Ende der 80er Jahren, in denen wir gemeinsam die Angehörigengruppe in Mainz in den Anfangsjahren geleitet haben.

1

Einige von Ihnen kennen mich von Veranstaltungen der vergangenen Jahre. Ich bin Gründungsmitglied des Vereins Territorio hier in Mainz und bin sozusagen mit der Psychiatrie Enquête groß geworden. Mein beruflicher Werdegang führte mich allerdings fort von der Psychiatrie hin zur Seniorenarbeit. Im Jahr 2013 kehrte ich dann zu meinen beruflichen Wurzeln zurück und bin wieder hauptberuflich in der Gemeindepyschiatry tätig. Zeitgleich wurde ich auch von Monika für eine Mitarbeit im Landesverband angesprochen, dem ich gerne nachgekommen bin. Als Angehörige habe ich einige leidvolle Jahre erlebt, sodass fachliches Wissen und emotionale Betroffenheit meine Richtschnur in der Arbeit für den Landesverband sind.

In den letzten zwei Jahren hat die Corona Pandemie alle Lebensbereiche erfasst und bringt die ganze Welt aus dem Gleichgewicht. Auch bei uns mussten viele Veranstaltungen ausfallen und es gab neue kreative Wege zu beschreiten, um dennoch vor Ort die Angehörigen weiter zu begleiten, auch zeitweise ohne Gruppentreffen. Für all Ihren Einsatz unter diesen außergewöhnlichen Rahmenbedingungen möchte der Landesverband Ihnen herzlich danken. Gemeinsam schaffen wir auch das Jahr 2022 und hoffen auf interessante Veranstaltungen mit Ihnen. Wir planen auf jeden Fall das Jahr und werden situationsangepasst reagieren und Sie auf dem Laufenden halten.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 □ 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Ich möchte mit einem Text von Václav Havel über die Hoffnung schließen:

„Hoffnung ist vielmehr die Fähigkeit, für das Gelingen einer Sache zu arbeiten. Hoffnung ist auch nicht dasselbe wie Optimismus. Sie ist nicht die Überzeugung, dass etwas klappen wird, sondern die Gewissheit, dass etwas seinen guten Sinn hat – egal, wie es am Ende ausgeht. Diese Hoffnung alleine ist es, die uns die Kraft gibt zu leben und immer wieder Neues zu wagen, selbst unter Bedingungen, die uns vollkommen hoffnungslos erscheinen. Das Leben ist viel zu kostbar, als dass wir es entwerten dürften, indem wir es leer und hohl, ohne Sinn, ohne Liebe und letztlich ohne Hoffnung verstreichen lassen.“

In diesem Sinne, lassen Sie uns weiter gemeinsam an der Zukunft arbeiten!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Esther Herrmann,
Vorsitzende

2

Jahresrückblick 2021

Liebe Angehörige,
Sehr geehrte Damen und Herren,

der Vorstand des Landesverbandes sah sich durch die Corona-Pandemie 2021 gezwungen fast alle geplanten und gebuchten Veranstaltungen für die Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen in Rheinland-Pfalz abzusagen.

Lediglich eine **Fachveranstaltung** mit anschließender Mitgliederversammlung (mit Vorstandswahl) konnte durchgeführt werden: Termin Samstag, den 16.10.2021, in der Akademie & Tagungszentrum Erbacher Hof in Mainz zum Thema: „**Der Weg zum Pflegegrad**“. Frau Gisela Rohmann, Pflegeexpertin der Verbraucherzentrale hatte sich bereit erklärt die Angehörigen über das genannte Thema aufzuklären.

Im Anschluss an diese Veranstaltung fand unsere **Mitgliederversammlung** mit Vorstandswahlen statt.

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 □ 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Hier der neu gewählte Vorstand:

Vorsitzende

Esther Herrmann, Nierstein

1. Stellvertretende Vorsitzende

Monika Zindorf, Mainz

2. Stellvertretende Vorsitzende

Susanne Müller, Limburgerhof

Schatzmeisterin

Inge Pütz, Idar-Oberstein

Schriftführer

Hans-Wilfried Zindorf, Mainz

Beisitzer

Helga Herbert, Worms

Margareta Krämer, Bodenheim

Rosa Pak, Mainz

Gabriele Schmich-Gehbauer, Mainz

Maria Sommer, Hillesheim

3

Wir danken an dieser Stelle den ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern

Marlene Gerth und
Elly Sauvageau

für die teilweise jahrzehntelange Mitarbeit in unserem Vorstand und wünschen Ihnen für die Zukunft alles Gute!

Leider müssen wir Ihnen an dieser Stelle mitteilen, dass unser bisheriger stellvertretender Vorsitzender Paul Bröder, der im Oktober 2021 nicht mehr kandidierte, mittlerweile verstorben ist. Wir behalten ihn als einen kompetenten und jederzeit hilfsbereiten Mitstreiter in guter Erinnerung!

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 □ 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Unser geplantes und gebuchtes Wochenendseminar für Angehörige in Mainz zum Thema: „**Erwartungen der Angehörigen im Spiegel der Realität**“ musste abgesagt werden.

Wenn es die Umstände zulassen, wird der Landesverband diese Veranstaltung den Angehörigen im August 2022 als Tagesseminar zum gleichen Thema anbieten.

Der Vorstand konnte 2021 eine Vorstandssitzung am 11.06.2021 sowie eine Klausurtagung am 12. + 13.11.2021 in Präsenz, jeweils im Erbacher Hof, in Mainz durchführen.

Unser Beratungsangebot für Angehörige per Telefon und E-Mail und die Unterstützung der regionalen Selbsthilfegruppen wurden selbstverständlich ganzjährig fortgesetzt und auch rege in Anspruch genommen.

Wir hoffen auf eine Besserung der Pandemie-Lage im Jahr 2022. Der Redebedarf der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen und auch ihr Wunsch nach Austausch in der Gruppe und nach (Informations-) Veranstaltungen ist groß.

4

Planung 2022

Folgende Veranstaltungen sind geplant:

Vorstandssitzungen am 12.03.2022 und 13.08.2022 sowie eine Klausurtagung für den Landesverbandsvorstand in Mainz vom 18.11. bis 19.11.2022

Rheinland-Pfalz-Tag 2022

20.05. bis 22.05.2022 in Mainz

Der Landesverband wird sich mit Informationsmaterial und Flyern auf der Selbsthilfemeile präsentieren.

Fachveranstaltung

Thema: „Betreuungsrecht“ für die Mitglieder des Landesverbandes am 11.06.2022 in Mainz. Im Anschluss findet eine Mitgliederversammlung statt.

Tagesseminar in Mainz

Thema: „Erwartungen der Angehörigen im Spiegel der Realität“ am 20.08.2022 in Mainz

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 □ 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Eine **gemeinsame Veranstaltung/Tagung** mit NetzG RLP (psychiatrieerfahrene Menschen) ist in der Planung. Arbeitstitel: „Angehörige und psychisch erkrankte Menschen in der Forschung – Schlüssel für die Versorgung!?!“. Hier gibt es bisher keinen Termin.

Alle Veranstaltungen für das Jahr 2022 stehen auch wieder unter dem Vorbehalt der Corona Entwicklung. Sollten wir die Termine anbieten können, erhalten Sie ca. vier Wochen vorher eine gesonderte Einladung. Bis dahin bitten wir Sie um Geduld.

Angebot für Angehörige

Seit 2011 besteht eine Angehörigengruppe in der Klinik für Forensik, Rheinhausen-Fachklinik Alzey, Dautenheimer Landstraße 66, 55232 Alzey. Treffen finden nach vorheriger telefonischer Absprache statt. Weitere Informationen können unter der Telefonnummer **06131/7323116** erfragt werden.

Gerne steht Ihnen auch unsere Forensik Beauftragte, Frau Leonore Julius, für Fragen und Anregungen unter (Telefon: **06131/686160**, E-Mail: julius.leonore@t-online.de) zur Verfügung.

5

Kur für Mütter und Partnerinnen von psychisch kranken Angehörigen

Leidet ein Familienmitglied an einer psychischen Erkrankung, führt dies zu extremen Belastungssituationen in der Familie. Deshalb bietet die Evangelische Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach eine Schwerpunktcur für Mütter und Partnerinnen von psychisch kranken Menschen an. Dieses Projekt wird auch vom Bundesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen unterstützt. Bei Interesse können Termine und Infolyer beim Landesverband angefordert werden oder per E-Mail:

info@muettergenesung-kur.de Internet: <http://www.muettergenesung-kur.de>

Auch hier gilt in Coronazeiten: Bitte nachfragen, ob derzeit Kuren angeboten werden.

Bundesteilhabegesetz (BTHG)

Seit 1. Januar 2020 gilt ein neues Gesetz. Das Bundes-Teilhabe-Gesetz. Mit diesem Gesetz ändern sich viele Leistungen für Menschen mit Behinderung, vor allem die Leistungen für Menschen mit Behinderung, die in Einrichtungen leben.

Von der Bundesvereinigung Lebenshilfe e. V. gibt es eine Übersicht der wichtigsten Neuerungen, die bisherige gesetzliche Bestimmungen ablösen. Weitere ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/wohnen/checkliste-zum-bundes-teilhabe-gesetz/>

oder auf der Seite Bundesministerium für Arbeit und Soziales

<https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Inklusion/bundesteilhabegesetz>

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 □ 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden:

- Paritätischer Wohlfahrtsverband Rheinland-Pfalz/Saarland,
- Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e. V.
- Irrsinnig menschlich e. V. Leipzig

Bei der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e. V. können wir für unsere Mitglieder eine kostenlose Rechtsberatung anfordern. Wenden Sie sich im Bedarfsfall an Monika oder Hans-Wilfried Zindorf.

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit!

Wir möchten unsere Informationen gerne schneller an Sie weiterleiten und gleichzeitig auch Kosten einsparen. Wenn Sie eine eigene E-Mail-Adresse haben, teilen Sie uns diese bitte mit an info@lapk-rlp.de
Auch finden Sie den Landesverband unter www.lapk-rlp.de

Lust auf Mitgestalten?

Liebe Angehörige, liebe Vereinsmitglieder, der Landesverband muss und will sich immer weiterentwickeln. Damit der Landesverband nicht in ein paar Jahren vor der Frage steht: „Wie geht es weiter?“, weil sich keine Mitglieder finden, die Vorstandsarbeit machen wollen, möchten wir Ihnen Lust machen, einmal in die Vorstandsarbeit des Landesverbandes hineinzuschnuppern. Kosten entstehen für Sie keine. Bei Interesse sind Sie gerne zu einer Vorstandssitzung im Landesverband eingeladen, sobald es die Corona-Pandemie zulässt. Bitte melden Sie sich bei uns unter der Telefonnummer: **06131/53972** oder per E-Mail: H.W.Zindorf@t-online.de
Wir freuen mich auf Ihre Rückmeldung!

Mitglieder werben

Immer mehr Menschen leiden unter einer psychischen Erkrankung. Angehörige, Freunde, Bekannte stehen vor einer großen Herausforderung. Viele Betroffene interessieren sich deshalb für die Krankheitsbilder, die angebotenen Hilfen und auch für die Angehörigenarbeit. Anfragen im Internet, per Telefon und auch in den Angehörigengruppen gibt es genug. Trotzdem wird unser Landesverband in den letzten Jahren kleiner. Woran liegt das?

Viele Mitglieder „der ersten Stunde“ sind mittlerweile alt geworden, verstorben oder mussten die Mitgliedschaft aufkündigen, weil sie durch ihren Umzug in Alten- und Pflegeheime finanziell eingeschränkt sind. Neue Mitglieder kommen zwar hinzu, aber sie können zurzeit den Mitgliederschwund nur abfedern.

Wir bitten Sie deshalb, uns aktiv zu unterstützen und um Mitglieder zu werben! Kennen Sie Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, die noch nicht Mitglied bei

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 □ 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6



uns sind? Fragen Sie doch einmal in der Angehörigengruppe nach, wer uns noch unterstützen möchte! Haben Sie weitere Familienmitglieder und Freunde, die bereit wären unsere Arbeit durch ihre Mitgliedschaft zu unterstützen? Sie wissen, unser jährlicher Mitgliedsbeitrag in Höhe von 30,00 Euro ist moderat und hat sich seit Jahren nicht erhöht. Weitere Familienmitglieder zahlen nur 5,00 Euro pro Jahr! Eintrittsformulare finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.lapk-rlp.de oder wir senden Ihnen ein Formular auf Anforderung zu.

Geschäftsstelle und Erreichbarkeit des Landesverbandes

Wir arbeiten rein ehrenamtlich und ohne hauptamtliches Personal. Die Geschäftsstelle war und ist das Wohnzimmer der Familie Zindorf. Daran ändert sich auch 2022 nichts!

Wir stehen Ihnen für Anregungen und Fragen weiterhin jederzeit per E-Mail oder Telefon zur Verfügung (⇒ siehe Fußzeile). Sollten Sie uns nicht direkt erreichen können, hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder schreiben Sie eine E-Mail. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen zurück.

7

An dieser Stelle möchten wir uns im Namen des gesamten Vorstandes herzlich bei allen Mitgliedern und den vielen ehrenamtlichen Gruppenleiter/innen vor Ort für Ihre wertvolle Arbeit auch in diesen schwierigen Zeiten bedanken!

Unser Dank gilt auch dem Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit des Landes Rheinland-Pfalz, den Krankenkassen für die Selbsthilfeförderung und den Menschen, die mit ihren Spenden den Landesverband unterstützt haben!

Wir wünschen Ihnen viel Kraft, Stärke, Gesundheit, Glück, Erfolg, Zufriedenheit und Durchhaltevermögen für das Jahr **2022!**

für den Vorstand

Monika Zindorf,
stellvertretende Vorsitzende

Hans-Wilfried Zindorf,
Schriftführer

	Anschrift	c/o Monika Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz
	Tel • Fax	06131-53972 □ 06131-557128
	Mail	H.W.Zindorf@t-online.de
	Bank	Genobank Mainz e.G. IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6