

## Auch hier finden Sie Rat und Hilfe

Sozialpsychiatrischer Dienst des  
Gesundheitsamtes

Tel.: 02631 / 803 – 723  
Email: [spdi@kreis-neuwied.de](mailto:spdi@kreis-neuwied.de)

NEKIS, Neuwieder Kontakt- und  
Informationsstelle für Selbsthilfe

Frau Christa Bergerhausen  
Tel.: 02631 / 803 – 797  
Email: [nekis.cariatas@kreis-neuwied.de](mailto:nekis.cariatas@kreis-neuwied.de)

Psychiatriekoordinationsstelle

Dr. Ulrich Kettler, Nelli Mantai  
Tel.: 02631 / 803 – 732 bzw. 722  
Email: [ulrich.kettler@kreis-neuwied.de](mailto:ulrich.kettler@kreis-neuwied.de)

Gesundheitsförderung durch das  
Gesundheitsamt

Frau Petra Grabis  
Tel.: 02631 / 803 – 753  
Email: [petra.grabis@kreis-neuwied.de](mailto:petra.grabis@kreis-neuwied.de)

Gesundheitswegweiser Neuwied

[www.gesund-neuwied.de](http://www.gesund-neuwied.de)

Psychosozialer Internet-  
Beratungsführer im Landkreis  
Neuwied

[www.beratung-neuwied.de](http://www.beratung-neuwied.de)

Marienhaus Klinikum St. Antonius  
Waldbreitbach  
Psychiatrie – Psychotherapie –  
Psychosomatik

Chefarzt: Prof. Dr. med. Jörg Degenhardt

Tel.: 02638 / 923-9  
Email: [j.degenhardt@mhk.marienhaus-gmbH.de](mailto:j.degenhardt@mhk.marienhaus-gmbH.de)

St. Antonius Tagesklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie des  
Marienhausklinikums Waldbreitbach

Tel.: 02631 / 820 - 1011  
Email: [tagesklinik@mhk.marienhaus-gmbh.de](mailto:tagesklinik@mhk.marienhaus-gmbh.de)

AWO Gemeindepsychiatrie gGmbH  
Heddesdorfer Str. 18  
56564 Neuwied

Einrichtungsleitung: Diana Franke-Meyer  
Tel.: 02631/ 35 35 33 bzw. 35 50 55

Angebote:

- Tagesstätte für psychisch Kranke
- Kontakt- und Informationsstelle (KIS)
- Cafe KIS
- Persönliches Budget
- Integrationsfachdienst
- MinA (Menschen in Arbeit)

Angehörige  
helfen  
sich selbst

ANGEHÖRIGE  
von  
PSYCHISCH KRANKEN  
Selbsthilfegruppe  
Neuwied



familien **selbsthilfe**  
psychiatrie

## Sie

- haben in Ihrer Familie oder im Freundeskreis einen psychisch Kranken, der auf Ihre Hilfe angewiesen ist.
- haben Angst und sind ratlos, weil eine psychische Erkrankung schwer nachvollziehbar ist. Selbst Experten haben nicht auf all Ihre Fragen hinreichende Antworten.
- haben Schuld- und Schamgefühle, weil Sie sich fragen, ob vielleicht Sie etwas falsch gemacht haben.
- sind vereinsamt und überfordert, weil kaum jemand Ihre Situation wirklich nachvollziehen kann.
- sind mit Unverständnis und Vorurteilen konfrontiert, weil die meisten Menschen zu wenig von psychischen Erkrankungen wissen und deshalb immer noch viele Vorurteile gegenüber Erkrankten existieren.
- haben Wut, weil Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen.

## Wir

- können uns gegenseitig stützen und miteinander und von einander lernen, die Probleme zu meistern, die eine psychische Erkrankung für die ganze Familie mit sich bringt.
- möchten, dass es einmal nicht nur um die Patienten geht, sondern um unsere eigenen Sorgen und Nöte und unsere Schwierigkeiten mit der/dem Kranken.
- können eigene Erfahrungen und Informationen einbringen und von denen der anderen profitieren.
- werden bei unseren monatlichen Gruppentreffen von Fachärzten des Antonius-Krankenhauses Waldbreitbach beraten und unterstützt. Dabei können auch die Fachleute von unseren Erfahrungen mit unseren erkrankten Angehörigen lernen
- möchten durch Öffentlichkeitsarbeit helfen, die Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen.

## Wir treffen uns

jeden 1. Mittwoch im Monat

um 19.00 Uhr

im Gemeindepsychiatrischen Zentrum der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kontakt- und Informationsstelle  
Heddesdorfer Straße 18

56564 Neuwied

## Kontakte

Anne Nick

Telefon : 0 26 31 / 34 34 35

Email : [anne-nick@t-online.de](mailto:anne-nick@t-online.de)

## In Notfällen

steht das Krisentelefon im St. Antonius-Krankenhaus, Waldbreitbach zur Verfügung  
Das Krisentelefon ist erreichbar

Montag – Freitag: 17:00 – 23:00 Uhr

Samstag, Sonntag

und Feiertage: 08:00 – 23:00 Uhr

Rufnummer: **02638 / 923 733**

Qwweer

qwweer