

Wir treffen uns jeden  
ersten Montag im Monat  
von 19 - 21 Uhr  
in der Ludwigstraße 4  
im ersten Stock  
in 76744 Wörth.

Kontaktadresse  
Margaretha Lochner  
Nelkenstraße 4  
76744 Wörth  
Tel. 07271 12351

Angehörige  
psychisch kranker  
Menschen

Willst Du etwas wissen,  
so frage  
einen Erfahrenen  
und keinen Gelehrten.  
(aus China)

Eine psychische Erkrankung kann jeden Menschen zu jeder Zeit erreichen. Dadurch entstehen plötzlich völlig neue Lebenssituationen, auf die niemand vorbereitet ist.

Unsere Angehörigen-  
gruppe versteht sich als  
Anlaufstelle, um sich über diese „neue Situation“ auszutauschen und Hilfe anzubieten.

### Die Chance zur Hilfe

Hilfe ist möglich in unserer Gruppe für Angehörige. Unser Gesprächskreis wird von erfahrenen Angehörigen geleitet. Auch Fachleute kommen zu Wort.

In unsere Gruppe werden Sie informiert über mögliche Hilfsangebote. Sie erleben, dass Sie mit Ihren Sorgen nicht alleine sind. Das macht Mut.

Beim Zusammensein mit anderen kann man sich davon frei - sprechen. Wir erfahren, welches komplizierte Zusammenspiel zu einer psychischen Erkrankung führen kann. Das entlastet.

In unserer Gruppe erfahren Sie, dass Sie das Recht haben, auch für Ihr eigenes Wohlergehen zu sorgen. Sie können Menschen mit gleichen Schicksalen kennen lernen. Das führt zu neuen Freundschaften.

In der Gruppe spüren Sie, dass es keine Schande ist, einen psychisch Kranken in der Familie zu haben. Man muss sich nicht verstecken. Das macht Offenheit möglich.

Die Solidarität in unserer Gruppe ermöglicht es, gemeinsam gegen Ungerechtigkeiten und Missstände anzugehen, denen die einzelne Familie sich hilflos ausgeliefert sieht. Das stärkt das Selbstvertrauen.